

Individueel begeleide stilteretraites

voor crossculturele werkers in binnen- en buitenland

Doe je crosscultureel werk in het buitenland of in Nederland of speel je met de vraag of dat wat voor jou is? Ben je op verlof of na uitzending teruggekeerd naar Nederland en zit je in die lastige fase van 're-entry'? Of zit je middenin de hectische periode voor een eerste vertrek naar het buitenland? Dan vind je het wellicht fijn om een pas op de plaats te maken en een stilteretraite in te plannen!

Individueel begeleide retraits

Ook in 2026 zijn er weer mogelijkheden voor individueel begeleide stilteretraites! Tijdens de volgende periodes reserveert Gemeenschap De Hooge Berkt in Bergeijk kamers in hun centrum speciaal voor mensen die crosscultureel werk doen:

- 24 februari tot 1 maart 2026
- 21 tot 26 april 2026
- 4 tot 9 augustus 2026 (zie*)
- 29 september tot 4 oktober 2026
- 8 tot 13 december 2026

Aanvang van de retraits is op dinsdag tussen 10.30 en 11 uur. De lengte van je retraite kunnen we in overleg bepalen (2-6 dagen).

Wat is een individueel begeleide stilteretraite?

Een individueel begeleide stilteretraite is een retraite op maat. Luisterend naar waar jij bent in je relatie met God en de vragen/verlangens die je hebt, hopen we je Bijbelgedeelten en andere suggesties aan te reiken die jou verder kunnen helpen. We ontmoeten elkaar 1x per dag voor ongeveer 45 minuten, en de rest van de dag ben je alleen met God in de stilte (ook tijdens de maaltijden).



Hij zei tegen hen: 'Ga nu mee naar een eenzame plaats om alleen te zijn en een tijdje uit te rusten.'

Want het was een voortdurend komen en gaan van mensen, zodat ze zelfs niet de kans kregen om te eten.

Marcus 6:31

***Deze week is Marjan Hoeijmakers, geestelijk begeleider van Gemeenschap De Hooge Berkt, ook beschikbaar om te begeleiden.**

Kosten

€65 per persoon per dag voor een 1-persoonskamer en volpension, €25 per persoon per dag voor de begeleiding.

Mochten de kosten een belemmering voor deelname vormen, laat het dan even weten. Er is een fonds beschikbaar dat kan helpen.

Goed nieuws voor mensen die aanvullend verzekerd zijn bij De Christelijke Zorgverzekeraar (medium polis of hoger): deze retraits worden door hen vergoed tot een maximum van €185 per jaar! Laat het me weten als dit voor jou geldt.

Meer informatie

Heb je vragen of wil je je opgeven? Neem dan contact op met:

Annieke van Dijk

M: 06 – 22 87 53 73

E: annieke.van.dijk@gmail.com

I: www.interserve.nl/retraits

Ga voor informatie over Gemeenschap De Hooge Berkt naar www.hoogeberkt.nl.

Begeleider: Annieke van Dijk (1955) woonde van 1993 tot 2013 in Jordanië. De eerste jaren werkte ze als arts in het anNoor Sanatorium in Mafrag, daarna op een polikliniek voor vluchtelingen in Amman. Na een opleiding voor geestelijk begeleider in Engeland in 2006 is zij begonnen met het aanbieden van stilteretraites voor zendingswerkers en was zij actief betrokken bij het opzetten van een member care netwerk in Jordanië. In maart 2013 keerde Annieke terug naar Nederland. Van 2013 tot 2021 werkte zij voor Interserve Nederland als Member Care Coördinator.

